

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

Inhaltsverzeichnis

1.	Wiederaufnahme des Vereinssportes der TuS Coswig 1920 e.V.	2
1.1.	Aufklärung zum eingeschränkten Trainingsbetrieb und zu allgemeinen Hygienemaßnahmen .	2
1.2.	Gruppengrößen, Einhaltung der Abstandsregeln, Kontaktvermeidung.....	2
1.3.	Dokumentation.....	3
1.4.	Ausschluss vom Trainingsbetrieb	3
1.5.	Desinfektion	3
1.6.	Sanitärbereiche	3
1.7.	An- und Abreise.....	3
1.8.	Besucher/Eltern und fremde Personen.....	4
1.9.	Probetraining.....	4
1.10.	Verletzungen	4
2.	Verantwortlichkeit und Zusammenarbeit	4
3.	Regelungen für vereinseigene Sportstätten.....	5
3.1	Kegelbahn.....	5
3.2	Schachtreff	5
4.	Sportart-/Trainingspezifische Regelungen.....	5
4.1	Leichtathletik.....	5
4.2	Tanzsport.....	5
4.3	Handball	6
4.4	Volleyball.....	7
4.4.1	Männer Wettkampf.....	7
4.4.2	Frauen Wettkampf	7
4.4.3	Jugend.....	8
4.4.4	Volkssportmannschaft.....	8
4.5	Schach.....	8
4.6	Gymnastik.....	9
4.7	Tischtennis.....	9
4.8	Kegeln.....	10
4.9	Turnen	10

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

1. Wiederaufnahme des Vereinssportes der TuS Coswig 1920 e.V.

Mit der Wiedereröffnung der Außensportstätten und in Umsetzung der geltenden Vorgaben auf Grundlage der

1. jeweils gültige Allgemeinverfügung zum Vollzug des Infektionsschutzgesetzes - Maßnahmen anlässlich der Coronapandemie - des Landes Sachsen sowie weitere Regelungen des Landes Sachsen zu Hygienemaßnahmen, zur Ausübung von Sport und der Nutzung von Sportstätten in der jeweiligen Fassung
2. Allgemeingültige Regelungen des Landkreises Meißen zu Hygienemaßnahmen, zur Ausübung von Sport und der Nutzung von Sportstätten in der jeweiligen Fassung
3. Regelungen der großen Kreisstadt Coswig zu Hygienemaßnahmen, zur Ausübung von Sport und der Nutzung von Sportstätten in der jeweiligen Fassung
4. Leitplanken des DOSB unter www.dosb.de/Leitplanken
5. Sportartspezifische Übergangsregelungen der jeweiligen Fachverbände unter www.dosb.de/Leitplanken

(jeweils aktuelle Rechtsquellen im Intranet verknüpft)

werden durch die TuS Coswig 1920 e.V. die nachfolgenden Punkte als Voraussetzung der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs umgesetzt.

1.1. Aufklärung zum eingeschränkten Trainingsbetrieb und zu allgemeinen Hygienemaßnahmen

Die Sportlerinnen und Sportler sind vor der Durchführung der ersten Trainingseinheit über die notwendigen Maßnahmen, welche sich aus der Umsetzung dieses Konzeptes ergeben, aufzuklären. Die Belehrung ist für jede Altersklasse ggf. altersabhängig adressatengerecht durchzuführen. Die erfolgte Aufklärung ist durch Unterzeichnung der Sportler zu dokumentieren. Die Teilnahme am Training ist erst mit erfolgter Unterzeichnung möglich.

Die Belehrung ist ab dem Geburtsjahrgang 2010 selbst zu unterzeichnen. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Belehrung von den Erziehungsberechtigten (ggf. zusätzlich) zu unterzeichnen.

Sportlerinnen und Sportler, die Risikogruppen angehören, haben im Rahmen der Belehrung ausdrücklich ihre Bereitschaft und Ihren Willen auszudrücken, trotz dessen am Trainingsbetrieb unseres Vereines teil zu nehmen.

Die Aufklärung erfolgt erneut anlassbezogen insbes. bei Änderungen der rechtlichen Vorgaben.

1.2. Gruppengrößen, Einhaltung der Abstandsregeln, Kontaktvermeidung

Es sollte generell nur in gleichbleibenden Gruppen von fünf Personen und einem Trainer bzw. Co-Trainer trainiert werden. Eine Durchmischung verschiedener Trainingsgruppen ist möglichst zu vermeiden.

Bei Sportstätten im Freien dürfen nicht mehr als eine Person pro 20 m² Nutzungsfläche trainieren; der Mindestabstand von mind. 1,50 m zwischen Sportlern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit sowie in den Pausen einzuhalten.

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

Es sind nur Übungen auszuwählen, welche die Kontaktvermeidung und Einhaltung der Abstandsregeln sicherstellen. Es ist weitest gehend, ohne oder mit individuell zugeordneten Trainingsgeräten zu üben. Trainingseinheiten mit Mannschaftsspielcharakter sind nicht erlaubt. Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden.

Für die Arbeit mit Kindern bis zur Vollendung des 10.Lebensjahres ist zur Unterstützung des Trainers bzw. Co-Trainers eine weitere erwachsene Person der Gruppe zuzuordnen, welche die Einhaltung der Kontaktvermeidung und Abstandsregeln im Trainingsbetrieb unterstützt.

1.3. Dokumentation

Die Teilnahme am Trainingsbetrieb und die Zusammensetzung der Trainingsgruppen muss jederzeit namentlich nachvollziehbar sein. Bei Mitgliedern unseres Vereines genügt dazu Name, Zeit und Trainingsgruppe (bei mehreren Trainingsgruppen zur gleichen Zeit).

1.4. Ausschluss vom Trainingsbetrieb

Von der Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die

- a) in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind (i.d.R. unter amtlicher Quarantäne oder Kontaktminimierung empfohlen) oder
- b) Symptome eines Atemwegsinfekts und/oder erhöhte Temperatur aufweisen.
- c) nicht gewillt ist, die notwendigen Maßnahmen im Training umzusetzen und die Regeln einzuhalten.

Auffällige Sportlerinnen und Sportler sind dabei aktiv von den Trainerinnen bzw. Trainer anzusprechen und in der Trainingsgruppe ist allgemein vor Beginn des Trainings aktiv nachzufragen.

Trainerinnen und Trainer sind berechtigt, diese Sportlerinnen und Sportler umgehend vom aktuellen Training auszuschließen.

Entsprechend des Alters und der damit verbundenen Aufsichtspflichten des Vereins ist der Sportler / die Sportlerin entweder aufzufordern, die Halle zu verlassen oder es sind die Eltern zu kontaktieren und das Kind von der übrigen Trainingsgruppe zu trennen. Bei wiederholtem Auftreten sind der Vorstand und der Abteilungsleiter darüber zu informieren.

1.5. Desinfektion

Genutzte Trainingsgeräte sind nach der Nutzung bzw. vor einem Nutzerwechsel zu desinfizieren. Vor und nach dem Training haben sich die Sportlerinnen und Sportler die Hände zu desinfizieren. Desinfektionsmittel stellt dabei der Verein zur Verfügung. Dieses ist durch die Abteilungen zu beschaffen. Die Kosten können vom Hauptverein erstattet werden.

1.6. Sanitärbereiche

Die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen ist untersagt. Die Toilettenbereiche dürfen genutzt werden, wenn diese mit Einmal-Papierhandtüchern ausgestattet sind. Soweit die Einhaltung des Mindestanstandes nicht möglich ist, sind die Toilettenbereiche nur einzeln zu benutzen.

1.7. An- und Abreise

Die Sportlerinnen und Sportler sollen auch auf dem Weg zum/vom Training die gebotenen Abstandsregeln einhalten. Dies gilt auch für Begleitpersonen bei Kindern. Begleitpersonen sollen die

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

die Sportstätte nicht betreten. Ist durch diese Personen im Ausnahmefall das Betreten der Sportstätte nicht zu vermeiden, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Abstimmungen mit Eltern/Erziehungsberechtigten vor bzw. nach dem Training im Rahmen des Holens/Bringens sind auf ein Minimum zu reduzieren und dabei die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten. Für die Abstimmungen sind alternativ telefonische und elektronische Möglichkeiten zu nutzen.

1.8. Besucher/Eltern und fremde Personen

Besucher (auch Eltern) sind während des Trainingsbetriebes nicht zulässig.

Sofern fremde Personen die Sportstätte parallel nutzen und keine ausreichende räumliche Trennung vorliegt (Trennwand in Hallen, auseinanderliegende Areale in Außenanlagen), ist dies unmittelbar nach dem Auftreten dem Vorstand anzuzeigen. Dieser wird sich zur zukünftigen Vermeidung entsprechender Situationen mit dem Sportkoordinator der Stadt Coswig in Verbindung setzen.

1.9. Probetraining

Probetrainings dürfen erst durchgeführt werden, wenn die namentliche Anmeldung zum Probetraining über die Internetseite unseres Vereins erfolgte. Die Meldung liegt also dem Trainer vor oder die Meldung wird vor Beginn des Trainings noch online abgegeben. Hilfsweise genügt die nachträgliche Meldung innerhalb von drei Tagen, wenn alle notwendigen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Emailadresse) vor dem Probetraining notiert wurden.

1.10. Verletzungen

Treten Verletzungen oder andere Notfälle während des Trainingsbetriebs ein, ist durch den Trainer/die Trainerin das weitere Vorgehen zu entscheiden. Damit innerhalb des Trainings eine notwendige Erste Hilfe geleistet werden kann, ist zusätzlich zu den Ersten-Hilfe-Sets in den Hallen zur Eigensicherung der helfenden Personen ausreichend Einweg-Mund-Nasen-Schutz und Einweg-Handschuhe vorzuhalten und während der notwendigen Ersten Hilfe oder zwingenden Kontaktaufnahme mit einer Person mit Unterschreitung des Mindestabstandes zu tragen.

2. Verantwortlichkeit und Zusammenarbeit

Die Verantwortung der Einhaltung der o.g. Regelungen liegt beim verantwortlichen Trainer der Übungsgruppe.

Die Trainer werden durch den Vorstand über diese Verantwortung belehrt und konkret mit der Umsetzung der Aufgaben beauftragt. Diese Belehrung wird schriftlich dokumentiert und erfolgt vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs.

Im Zweifel liegt es in der Verantwortung des Trainers/der Trainerin, eine Übungseinheit abubrechen bzw. nicht durchzuführen, wenn die hier beschriebenen Maßnahmen und Erfordernisse nicht sichergestellt werden können oder ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht.

Der Vorstand der Turn- und Spielvereinigung informiert im Intranet des Vereines über die jeweilig gültigen Regelungen und deren Fundstellen.

Der Vorstand der Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. wird regelmäßig mit den Trainern und Abteilungsleitern im Austausch vor Ort sein, um Probleme zu erkennen den deren Regelungen veranlassen zu können.

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

3. Regelungen für vereinseigene Sportstätten

3.1 Kegelbahn

Eröffnung Schachtreff nach Entscheidung der Abteilung frühestens am 05.06.2020 – Regelungen zu diesem Zeitpunkt

3.2 Schachtreff

Eröffnung Schachtreff nach Entscheidung der Abteilung frühestens am 05.06.2020 – Regelungen zu diesem Zeitpunkt

4. Sportart-/Trainingspezifische Regelungen

Für die Aufnahme des Trainingsbetriebes ist es notwendig, in diesem Konzept Sportart- bzw. trainingspezifische Maßnahmen zu vereinbaren bzw. zu verankern. Nur Abteilungen und Trainingsgruppen dürfen mit dem Trainingsbetrieb beginnen, welche hier eingetragen sind und vom Vorstand das ok erhalten haben.

4.1 Leichtathletik

<u>Trainingsort:</u>	Nutzung der Außenanlage und der Halle Mittelschule Mitte und weiterer frei zugänglicher genügend großer Flächen
<u>Trainingszeit:</u>	Mittwochs von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
<u>Beschreibung Trainingsgruppe:</u>	Regelmäßig ca. 10-12 erwachsene Personen, kommen umgezogen zum Training, regelhaft keine Dusche-Nutzung
<u>Organisation Training:</u>	Arbeit in zwei Fünfer-Gruppen mit einem Trainer bzw. Co-Trainer
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Ulrike Kluttig
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	<ul style="list-style-type: none">- Individuelle Ausdauer- und Schnelligkeitsübungen,- Sprungübungen,- Stabilität, Kraft und Koordination in Zirkel- und Stationstraining,- Dehnung
<u>Besondere Regelungen</u>	Größere Mindestabstände bei Laufübungen hinter den Personen: für schnelles Gehen mit 4 km / h ungefähr 5 m und für Läufer mit 14,4 km / h ca. 10 m.
<u>Besondere Problemstellungen</u>	<ul style="list-style-type: none">- Toilettennutzung Mittelschule Mitte -> mit Stadt klären- hoher Anteil an Risikopersonen- Nutzung des Platzes auch durch Privatpersonen, teilweise in Gruppen -> mit Stadt klären

4.2 Tanzsport

<u>Trainingsort:</u>	Nutzung der Halle und Außenanlage Grundschule West und weiterer frei zugänglicher genügend großer Flächen
<u>Trainingszeit:</u>	Freitags von 16-19 Uhr
<u>Beschreibung Trainingsgruppe:</u>	Regelmäßig ca. 30 Personen, kommen umgezogen zum Training, regelhaft keine Dusche-Nutzung
<u>Organisation Training:</u>	Aufteilung in zwei Durchgänge, Innerhalb des Durchgangs Aufteilung in drei

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

	Gruppen a 5 Personen, die in der Halle, auf dem Sportplatz und im Außenbereich trainieren.
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Martina Lersen, Sylvia Haufe
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Ausdauer- und Cardioübungen, - Sprungübungen, - Stabilität, Kraft und Koordination in Zirkel- und Stationstraining, - Dehnung
<u>Besondere Regelungen</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Es sind keine Gruppentanzübungen durchzuführen - bei Wechsel des Trainingsortes innerhalb des Trainings sind die Abstandsregeln einzuhalten - Gruppen mit überwiegend Kindern bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres ist eine weitere erwachsene Person zuzuordnen
<u>Besondere Problemstellungen</u>	- Toilettennutzung Grundschule West

4.3 Handball

<u>Trainingsort:</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Grundschule West, Grundschule Mitte; Gymnasium und SH Spitzgrund Coswig: Nutzung der Hallen nach Freigabe, Nutzung der zur Verfügung stehenden Außenanlagen - Nutzung weiterer frei zugänglicher genügend großer Flächen (z.B. Nutzung Außenfläche Olympia abgesprochen)
<u>Trainingszeit:</u>	zu den regulär gemeldeten Trainingszeiten
<u>Beschreibung Trainingsgruppe:</u>	<p>max. 5 Personen je Trainingsgruppe bis E-Jugend; ab D-Jugend max. 10 Personen je Trainingsgruppe</p> <p><i>Gruppengröße entsprechend DHB-Empfehlungen Stufe 4 bei Handballfeld 40 x 20 m, abteilungsinterne altersentsprechende Regelung, dass Aufstockung auf 10 Personen erst ab D-Jugend</i></p>
<u>Organisation Training:</u>	<ul style="list-style-type: none"> - je gemeldeter Trainingszeit max. 2 Trainingsgruppen mit unterschiedlichen Beginnzeiten und reduzierter Trainingszeit bzw. max. Größe der Trainingsgruppe bis 10 Personen ab D-Jugend - Trainingsgruppen kommen zeitlich versetzt und umgezogen zum Training, keine Duschen-Nutzung - Bälle sind zur eindeutigen Zuordnung gut lesbar beschriftet <p>=> aktuell noch kein Trainingsbetrieb für die Altersklasse bis einschl. Vorschulalter (betrifft Dienstag 16 – 17:30 GS West)</p>
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Steffen Kleber für die AK Klasse 1 bis einschl. 10 Jahre + weiterer Erwachsener - Frank Wackerhagen für D und C-Jugend + weiterer Erwachsener
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Athletik-/Techniktraining ohne/mit eigenem Handball ohne gegenseitiges Zuwerfen des Balles und ohne Zweikämpf
<u>Besondere Regelungen</u>	Gruppen mit überwiegend Kindern bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres ist eine weitere erwachsene Person zuzuordnen zur Sicherstellung der Einhaltung der Abstandsregeln
<u>Besondere Problemstellungen</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Toilettennutzung zu klären - Bälle aufpumpen durch Trainer: Händedesinfektion bzw. Handschuhe hierfür tragen

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

4.4 Volleyball

4.4.1 Männer Wettkampf

<u>Trainingsort:</u>	- Coswig Gymnasium / FSZ
<u>Trainingszeit:</u>	regulär gemeldete Trainingszeiten
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	Normalerweise ca. 20 Sportler und zwei Trainer
<u>Organisation Training:</u>	<ul style="list-style-type: none">- Max. 5 Personen pro Trainingsgruppe- Max. 2 Trainingsgruppen pro Spielfeld- Zwei Spielfelder sind vorhanden- Trainingsgruppen werden dokumentiert- Umkleiden und Duschen zu Hause- Getränke werden beschriftet
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Reschke, Sebastian Piroch, Frank
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Ausdauer, Koordination, Athletik, Technik mit und ohne Ball
<u>Besondere Regelungen</u>	Mindestabstand von 2m ist einzuhalten keinen direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz
<u>Besondere Problemstellungen</u>	- Benutzbarkeit der Sanitäreinrichtungen zum Händewaschen und WC-Nutzung

4.4.2 Frauen Wettkampf

<u>Trainingsort:</u>	Coswig Gymnasium / FSZ
<u>Trainingszeit:</u>	regulär gemeldete Trainingszeiten
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	Normalerweise c.a 20 Sportlerinnen und zwei Trainer
<u>Organisation Training:</u>	<ul style="list-style-type: none">- Max. 5 Personen pro Trainingsgruppe- Max. 2 Trainingsgruppen pro Spielfeld- Zwei Spielfelder sind vorhanden- Trainingsgruppen werden dokumentiert- Umkleiden und Duschen zu Hause- Getränke werden beschriftet
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Fechler, Jörg
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Ausdauer, Koordination, Athletik, Technik mit und ohne Ball
<u>Besondere Regelungen</u>	Mindestabstand von 2m ist einzuhalten keinen direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz
<u>Besondere Problemstellungen</u>	Benutzbarkeit der Sanitäreinrichtungen zum Händewaschen und WC-Nutzung

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

4.4.3 Jugend

<u>Trainingsort:</u>	Coswig Gymnasium / FSZ
<u>Trainingszeit:</u>	regulär gemeldete Trainingszeiten
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	Normalerweise ca. 7-8 Sportler und ein Trainer
<u>Organisation Training:</u>	<ul style="list-style-type: none">- Max. 5 Personen pro Trainingsgruppe- Max.2 Trainingsgruppen pro Spielfeld- ein Spielfeld ist vorhanden- Trainingsgruppen werden dokumentiert- Umkleiden und Duschen zu Hause Getränke werden beschriftet
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Frenzel, René
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Ausdauer, Koordination, Athletik, Technik mit und ohne Ball
<u>Besondere Regelungen</u>	Mindestabstand von 2m ist einzuhalten keinen direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz
<u>Besondere Problemstellungen</u>	- Benutzbarkeit der Sanitäreinrichtungen zum Händewaschen und WC-Nutzung

4.4.4 Volkssportmannschaft

<u>Trainingsort:</u>	Coswig Gymnasium / FSZ
<u>Trainingszeit:</u>	regulär gemeldete Trainingszeiten
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	Normalerweise ca. 10 Sportler
<u>Organisation Training:</u>	<ul style="list-style-type: none">- Max. 5 Personen pro Trainingsgruppe- Max. 2 Trainingsgruppen pro Spielfeld- ein Spielfeld ist vorhanden- Trainingsgruppen werden dokumentiert- Umkleiden und Duschen zu Hause- Getränke werden beschriftet
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	- Fritzsche, Mike
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Ausdauer, Koordination, Athletik, Technik mit und ohne Ball
<u>Besondere Regelungen</u>	Mindestabstand von 2m ist einzuhalten keinen direkten Ballaktionen oberhalb der Netzkante am Netz
<u>Besondere Problemstellungen</u>	- Benutzbarkeit der Sanitäreinrichtungen zum Händewaschen und WC-Nutzung

4.5 Schach

Eröffnung Schachtreff nach Entscheidung der Abteilung frühestens am 05.06.2020 – Regelungen zu diesem Zeitpunkt

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

4.6 Gymnastik

<u>Trainingsort:</u>	- Sporthalle der Mittelschule Mitte
<u>Trainingszeit:</u>	zu den regulär gemeldeten Trainingszeiten
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	ca. 15 Personen je Trainingsgruppe, alles Erwachsene Personen
<u>Organisation Training:</u>	- je gemeldeter Trainingszeit 3 Trainingsgruppen - umgezogen zum Training, keine Duschen-Nutzung - zentrale Trainingsleitung der Gruppen
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	- Irmgard Janke, Marion Grützbach
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Gymnastik, Dehnung, Kräftigung, Koordination auf individuell zugeordneten Boden- bzw. Trainingsmatten
<u>Besondere Regelungen</u>	ohne
<u>Besondere Problemstellungen</u>	ohne

4.7 Tischtennis

<u>Trainingsort:</u>	Nutzung der Turnhalle und der Außenanlagen in der Mittelschule Köditz nach Freigabe durch die Stadt
<u>Trainingszeit:</u>	zu den regulär gemeldeten Trainingszeiten Montag; Dienstag und Donnerstag
<u>Beschreibung</u> <u>Trainingsgruppe:</u>	Regelmäßig ca. 15 bis 20 Personen in einer Trainingseinheit
<u>Organisation Training:</u>	drei Trainingsgruppen a 5 Personen kommen umgezogen jeweils zum Training, keine Duschen-Nutzung, Aufteilung der Trainingsgruppen: Montags: 17.30-19Uhr Schüler; 19-22Uhr Erwachsene 1. bis 3. Mannschaft Dienstag: 19-22Uhr Erwachsene 4. und 5. Mannschaft Donnerstag: 17.30-19Uhr Schüler und Jugend; 19-22Uhr Erwachsene nach vorheriger namentlicher Absprache Alle Trainingsteilnehmer werden jede Woche dokumentiert!
<u>Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)</u>	Schüler: O. Hrebtov, F. Helbig Jugend: O. Hrebtov Erwachsene: Ch. Trommer, L. Grumbt, H. Sachers
<u>Aktueller Trainingsinhalt</u>	Technik- und Taktiktraining im Tischtennis an der Platte unter Einhaltung des geforderten Mindestabstandes. -Athletik- und Konditionstraining im Außenbereich der Turnhalle
<u>Besondere Regelungen</u>	Während des gesamten Tischtennistrainings werden die Vorgaben des DTTB umgesetzt. Gruppen mit überwiegend Kindern bis zur Vollendung des 10.Lebensjahres ist eine weitere erwachsene Person zuzuordnen zur Sicherstellung der Einhaltung der Abstandsregeln Besondere Problemstellungen
<u>Besondere Problemstellungen</u>	

Nutzungskonzept zur Wiederaufnahme des Vereinssports

- Turn- und Spielvereinigung Coswig 1920 e.V. –

Version 1.0 – 20.05.2020

4.8 Kegeln

Eröffnung der Kegelbahn nach Entscheidung Vorstand frühestens am 05.06.2020 – Regelungen zu diesem Zeitpunkt

4.9 Turnen

Trainingsort:	Nutzung der Halle und Außenanlage Oberschule Mitte und weiterer frei zugänglicher genügend großer Flächen
Trainingszeit:	Freitag von 17.00 -18.30 Uhr
Beschreibung Trainingsgruppe:	Regelmäßig ca. 20 Personen, kommen umgezogen zum Training, regelhaft keine Dusche-Nutzung
Organisation Training:	Aufteilung in zwei Durchgänge, Innerhalb des Durchgangs Aufteilung in zwei Gruppen a 5 Personen, die in der Halle, auf dem Sportplatz und im Außenbereich trainieren.
Verantwortliche Person für das Training (konkreter Name)	Kerstin Herrmann, Astrid Herrmann, Monique Kußai, Sandra Löwe und Bettina Müller
Aktueller Trainingsinhalt	<ul style="list-style-type: none">- Ausdauer- und Cardioübungen,- Sprungübungen,- Stabilität, Kraft und Koordination in Zirkel- und Stationstraining,- Dehnung
Besondere Regelungen	<ul style="list-style-type: none">- bei Wechsel des Trainingsortes innerhalb des Trainings sind die Abstandsregeln einzuhalten- Gruppen mit überwiegend Kindern bis zur Vollendung des 10.Lebensjahres ist eine weitere erwachsene Person zuzuordnen- da es sich um eine gemischte Trainingsgruppe mit dem BSSV handelt, ist mit dem BSSV vereinbart, dass für die gesamte Trainingsgruppe das Nutzungskonzept von TuS Coswig 1920 gilt.
Besondere Problemstellungen	